ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **NO APLICA**

2.1. Fecha de Ejecución:

27	5	2026		27	5	2026

2.2. Nombre del encuentro:
1. CUARTA SALIDA LÚDICO-RECREATIVA: CENTRO RECREACIONAL VILLA CRISTINA (ACSURPONAL)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Tatiana Carolina Cárdenas Sánchez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar un espacio de esparcimiento, interacción y bienestar integral a las personas mayores, mediante una salida lúdico-recreativa en un entorno natural, propicio para el fortalecimiento de sus habilidades sociales, emocionales y físicas, fomentando la participación activa, la autonomía y el disfrute de actividades que promuevan un envejecimiento saludable y activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. CUARTA SALIDA LÚDICO-RECREATIVA: CENTRO RECREACIONAL VILLA CRISTINA (ACSURPONAL)
1.1. Desarrollar actividades físicas, lúdicas y recreativas que incentiven la participación de las personas mayores, promoviendo el disfrute, la socialización y el fortalecimiento de habilidades funcionales en un ambiente natural y seguro
1.2. Contribuir al bienestar integral de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Fortuna, mediante experiencias que favorezcan su salud física, emocional y mental, complementadas con el disfrute de un menú especial diseñado para sus necesidades nutricionales.
1.3. Promover la apropiación y el protagonismo de las personas mayores en espacios de integración y recreación, reconociéndolos como actores activos en la construcción de experiencias significativas, que incluyan momentos de convivencia alrededor de una alimentación saludable y compartida.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Salida Lúdico Recreativa: Actividad realizada el día 27 de mayo de 2026, con el siguiente orden:** 1.1. Se realiza ambientación de los espacios donde se llevarán a cabo las actividades. 1.2. Se realiza la invitación a las personas mayores a participar de la actividad. 1.3. Se verifican las condiciones generales de cada persona mayor por medio de toma de signos vitales, la presentación personal, se aplicó bloqueador solar y se colocaron cachuchas. 1.4. Se organiza a las personas mayores por grupos y asignación de sillas en el bus. 1.5. Se brinda información básica acerca del recorrido y recomendaciones generales. 1.6. Llegada del bus al sitio de la salida lúdico recreativa: Centro recreacional villa cristina (ACSURPONAL). 1.7. Se brindó hidratación a las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	De acuerdo con el gusto e interés de las personas mayores se tiene programada las siguientes actividades: **JORNADA DE LA MAÑANA:** Se realizó ingresó al centro recreacional Villa Cristina a las 8:30 a.m. dando inició a la jornada lúdico recreativa. **1. Primera actividad: Elemento tierra/Conociendo mi entorno (Caminata ecológica):** Se inició la jornada con una caminata ecológica en las zonas verdes del Centro Recreacional Villa Cristina (ACSURPONAL), donde se reconocieron los diferentes espacios que éste ofrece. Se organizaron 4 equipos de personas mayores teniendo en cuenta sus capacidades físicas, se les pidió usar un nombre distintivo para identificarlos. 1.1. Se inició con un calentamiento antes de iniciar la actividad que incluyó: Movilidad articular activa y estiramientos dinámicos activos. 1.2. Se recorrió cada uno de los espacios y se brindó una breve descripción de cada uno de ellos. 1.3. Se finalizó con ejercicios de respiración guiada y estiramientos estáticos activos. *Durante la franja de la mañana se realiza suministro de refrigerio sin complicación ni novedades. Finalizado el espacio se continúan desarrollando actividades: **2. Elemento agua/Explosión acuática:** Se realizó una actividad lúdica recreativa de estrategia y competencia entre dos equipos, donde el objetivo fue rescatar una pelota en el terreno enemigo. 2.1. Se conformaron dos equipos. 2.2. Cada equipo debió escoger un nombre, un lema y escoger un distintivo de fácil visibilización para su reconocimiento. 2.3. Cada participante contó con una pistola de agua, el objetivo es fue rescatar la pelota del equipo que se encontrará en el terreno enemigo, evitando en la mayoría de lo posible ser mojado. **JORNADA DE LA TARDE:** *Sobre las 12:30 pm, todas las personas mayores se dirigen al comedor del centro de recreación para la franja de alimentación correspondiente al almuerzo, recibiendo de manera asertiva y tranquila la aceptación del menú dispuesto y el equipo de cuidadores realiza el acompañamiento respectivo para su suministro. **3. Elemento Aire/Movimientos al viento:** Se desarrolló una actividad lúdico recreativa de zumba apoyada por la IDERF (Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá), además se llevó a cabo una actividad recreativa por medio de juegos sencillos. 3.1. Las personas mayores se organizaron en mesa redonda. 3.2. Se iniciará con un calentamiento dinámico por medio de actividad rompe hielo liderada por instructores de la IDERF. 3.3. Se continuó con una sesión de zumba al aire libre tipo viejoteca bailable, se contará con el apoyo del talento humano motivando a las personas mayores a participar activamente. 3.4. Se realizó una sesión recreativa por medio de juegos sencillos favoreciendo las destrezas motoras gruesas de las personas mayores. **4. Elemento Fuego/Compartiendo junto al fuego:** Se llevará a cabo una actividad de integración alrededor del fuego, donde se contaron anécdotas e historias que evoquen recuerdos y logren un momento agradable para las personas mayores, utilizando música en un ambiente cálido, tranquilo y lleno de compañerismo. 4.1. Se dispusó del espacio para preparar los materiales y prender la fogata. 4.2. Una vez esté lista la fogata, se desplazaron a las personas mayores entorno al fuego. 4.3. Se armonizaron los espacios con música y temas de interés para las personas mayores, continuando con el relato de anécdotas e historias. 4.4. Se asan malvaviscos durante toda la actividad. *Durante la franja de la tarde se realiza suministro de refrigerio sin complicación ni novedades.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Salida Lúdico Recreativa:** Se finalizó el conteó de la salida lúdico-recreativa con el conteó de las personas mayores y que se encontrarán en adecuadas condiciones generales antes de subir al bus para el retorno a la comunidad de cuidado La Fortuna. Se ingresó sin novedades, con el grupo de personas mayores y cuidadores completo sin novedades.

3.4.RECURSOS

1. CUARTA SALIDA LÚDICO-RECREATIVA: CENTRO RECREACIONAL VILLA CRISTINA (ACSURPONAL)

Personas mayores	49
Bafle	1
Micrófono	2

Sillas	60
Mesas	10
Ropa de cambio	20 mudas
Buses	1
Toallas	15
Gorras	20
Carnet institucional	49
Palos de pincho	49
Pistolas de agua	30

EVALUACIÓN

1. 1. CUARTA SALIDA LÚDICO-RECREATIVA: CENTRO RECREACIONAL VILLA CRISTINA (ACSURPONAL)
Se logró cumplir de manera satisfactoria con la salida lúdico-recreativa, evidenciándose el disfrute, el aprovechamiento, el descanso y la relajación de las personas mayores en las durante toda la jornada por medio de las diferentes actividades ejecutadas. Se dio brindó acompañamiento permanente a las personas mayores, se cumplió con el menú especial, se apoyaron las actividades de autocuidado durante el día, se hidrató por medio de los puntos de hidratación dentro del centro recreacional y se aseguró de la llega de las 49 personas mayores a La Comunidad de Cuidado La Fortuna en adecuadas condiciones generales.

En constancia en lo anterior firma:

1. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 20209692
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Julia Rosa Ramos

2. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17196899
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Flor Nubia Moreno

3. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17081611
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Raul Vasquez Caicedo

Fecha de evaluación del encuentro: 27/05/2026

Coordinadora:Johanna Escobar Gonzalez

REGISTRO FOTOGRÁFICO
SALIDA LÚDICO-RECREATIVA
27 DE MAYO DE 2026







REGISTRO FOTOGRÁFICO
SALIDA LÚDICO-RECREATIVA
27 DE MAYO DE 2026





REGISTRO FOTOGRÁFICO
SALIDA LÚDICO-RECREATIVA
27 DE MAYO DE 2026









